heCh
HAUTE ÉCOLE CHARLEMAGNE

HEPL Haute École de la Province de Liège

HELMO Haute École Libre Mosane



GUIDE PRATIQUE DE L'ÉTUDIANT

2026 - 2027

DÉPARTEMENT
PÉDAGOGIQUE

SPÉCIALISATION

PRÉPARATION PHYSIQUE ET ENTRAÎNEMENT

CAMPUS LES RIVAGEOIS - LIÈGE

En codiplômation avec HELMO et la HEPL

WALLONIE-BRUXELLES ENSEIGNEMENT

www.hech.be

MOT D'ACCUEIL

Chèrs.es étudiants.es,

Bienvenue à la Haute École Charlemagne « Les Rivageois ».

Vous avez choisi de vous inscrire en spécialisation en Préparation physique et entrainement, organisée en codiplamation avec la HEPL et HELMO. Nous sommes très heureux de vous compter parmi nos étudiants.es pour cette année académique 2026 – 2027 et nous vous remercions pour la confiance que vous nous accordez.

Vous pourrez y trouver une ambiance conviviale et des professeurs engagés, qui mobiliseront toutes leurs compétences, leur expérience et leur disponibilité pour vous proposer une formation et un accompagnement de qualité, afin de vous permettre d'atteindre vos objectifs professionnels.

Nous espérons que vous passerez une très belle année dans nos murs, et que vous vous épanouirez dans votre choix de spécialisation.

En attendant, vous trouverez dans ce guide quelques informations utiles pour une intégration réussie au sein de notre établissement.

À bientôt dans les classes, et sur le terrain,

Pour l'équipe enseignante,

Sophie CULOT
Coordinatrice de la section Préparation physique et entrainement

Mikaël DEGEER
Directeur du Département pédagogique

TABLE DES MATIÈRES

1. Composition de l'équipe éducative 4
2. La vie aux Rivageois 5
3. Services aux étudiants 12
4. Entreprendre pendant tes études 15
5. Calendrier 16
6. Horaire 17
7. Ressources numériques et plateformes 18
8. Locaux et sites 20
9. Grille de formation 22
10. Activité sport à l'école 24
11. Conditions de la réussite 25
12. Procédures en cas d'incendie 26
13. Plan de l'établissement 27

1. COMPOSITION DE L'ÉQUIPE ÉDUCATIVE

Fonction		Nom	Adresse mail
Direction		Mikaël DEGEER	secr.rivageois@hech.be
Direction-Adjointe		L. KESTELOOT	laurent.kesteloot@hech.be
		S. LOGJES	sophie.logjes@hech.be
Apparitorat		A. MICHAUX	anique.michaux@hech.be
Coordination de section Et Référente de stage		S. CULOT	Sophie.culot@hech.be
Présidente De CVAP		L. L'HOEST	Laetitia.lhoest@hech.be

2. LA VIE AUX RIVAGEOIS

Administration du site (local 023)
Ouvert tous les jours de 7h à 12h
Personne de référence : Fabrice ROZDZIALOWSKI
Responsable des infrastructures et des locaux





Accueil (local 015)
Ouvert tous les jours de 8h00 à 17h30
Distribution des clés des locaux
Distribution des badges XAFAX
Réception des colis

Badge XAFAX



Pour obtenir un badge XAFAX :

- S'identifier sur https://hech.mynetpay.be à l'aide de votre identifiant et mot de passe Myhech
- Retirer votre badge à l'accueil
- Recharger votre badge auprès des ré évaluateurs que vous trouverez soit dans le couloir du 024, soit à la cafétéria ou au service cours

Ce badge vous permet :

- De payer vos consommations à la cafétéria
- De payer vos impressions et copies au service cours



Local 024

DÉPARTEMENT PÉDAGOGIQUE
Secrétariat des étudiants

Bureau ouvert de 8h00 à 17h00

SERVICE COURS
L'Imprimerie

Ouverte tous les jours de 8h à 16h

- Impression des syllabus et des travaux
- Photocopies
- Reliure des travaux



LA BIBLIOTHÈQUE



Ouverte tous les jours de 8h à 16h

- Salle d'étude
- Prêt de livres
- Recherches documentaires
- etc.

Bibliothèque en ligne

PÔLE TECHNOPÉDAGOGIQUE
Labo / Studio / Hublot

1ère étage
Locaux 133 - 134 - 135

Ouvert tous les jours de 8h à 17h30



- Prêt du matériel informatique et multimédia
- Espaces de travail, ordinateurs....
- Espace découpeuse laser
- Espace gaming et scanner
- Espace imprimante 3D
- Studio d'enregistrement

Connexion WIFI

- Se connecter au réseau « hech-student-r »
- Entrer ses identifiants HECH (e*******@student.hech.be + mot de passe)
- Si d'autres paramètres sont demandés, sélectionnez ces paramètres :
  - Méthodes EAP : « PEAP »
  - Authentification : « MSCHAPV2 »
  - Certificat CA : « ne pas valider »
- Un problème avec le wifi : contacter William Renwart par teams ou par mail william.renwart@hech.be

Administration des locaux

Gestion du planning des réservations des locaux. (Bureau 115)

La Café't', cantine durable (local 043)

Ouvert tous les jours de 7h30 à 13h30
Tu trouveras à la Café't' des Rivageois des sandwichs, salades, soupes, croque-monsieur préparés avec des produits locaux, de saison, respectueux de l'environnement, équitables et sains.
Ces repas seront accessibles à tous et une grande attention sera portée à la réduction et au tri des déchets.
Les commandes pourront se faire en ligne, depuis ton smartphone.
Tous les jeudis, nous vous proposons des frites.
Au plaisir de t'y retrouver !

Développement durable

Notre école est engagée dans une démarche environnementale.
Le tri des déchets :

- Corbeille noire pour les papiers (dans les classes et les bureaux)
- Container jaune pour les papiers (dans les couloirs)
- Container noir pour les déchets
- Container bleu pour les PMC



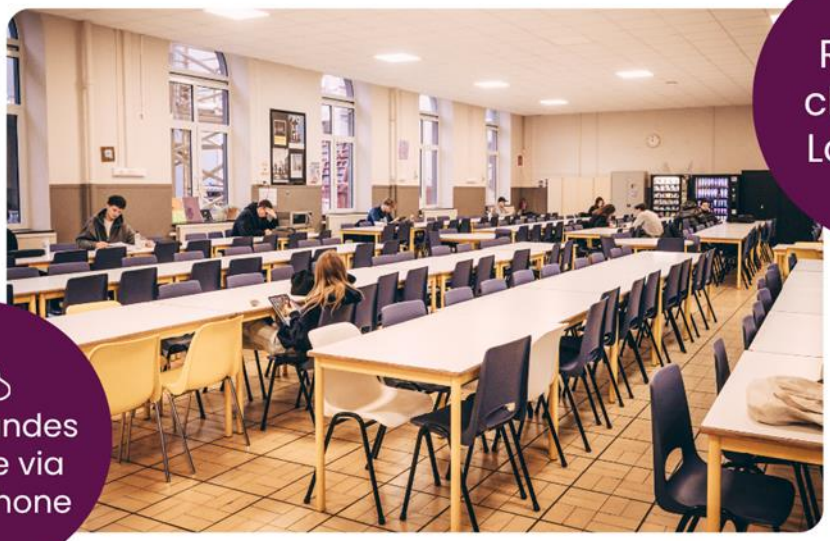
LA CAFÉTÉRIA - CANTINE DURABLE

Ouverte tous les jours
de 7h30 à 13h30

La Café' des Rivageois proposent des sandwichs, des salades, des soupes, des croque-monsieur préparés avec **des produits locaux**, de saison, respectueux de l'environnement, équitables et sains.

Tous les jeudis → Frites !

Repas accessibles à tous avec une attention particulière à la réduction et au tri des déchets.



Rez-de-chaussée
Local 043

Commandes en ligne via smartphone

ASEUS (Association Sportive de l'Enseignement Universitaire et Supérieur)
Compétitions sportives diverses entre Hautes Ecoles et Universités

quentin.forthomme@hech.be

Conseil étudiants

Organe constitué d'étudiants élus, qui participent aux différents conseils de la HE et qui informent les étudiants sur leurs droits, la vie sur le campus et les possibilités pédagogiques qui leur sont offertes



Stationnement et mobilité

Gare des Guillemins à 5 minutes de l'établissement
Passage régulier des TEC
Aucun parking réservé aux étudiants

Vélo

- Des porte-vélos couverts sont accessibles dans la cour centrale
- Il est nécessaire d'amener son propre cadenas
- Les trottinettes peuvent également être stationnées au même endroit



Pour la sécurité de tous

Il est strictement interdit :



De toucher ou déplacer
les extincteurs !!!



De déplacer le mobilier
(tables, chaises, bancs...) !!!



Merci de laisser les portes coupe-feu ouvertes

Le système de détection incendie déclenche automatiquement la fermeture des portes

3. SERVICES AUX ÉTUDIANTS



Ce service propose :

- Une écoute attentive dans un cadre discret ;
- Un relais vers des services spécialisés pour toute question personnelle ;
- Une intervention financière pour faire face au coût des études ;
- Une aide à l'obtention d'une bourse d'étude.



Bureau des Relations Internationales « BRI » (local 223)

Personne de contact : Marie Klinkenberg
relinter@hech.be
Mobilité nationale et internationale.

Envie d'un coup de pouce

Le service d'Accompagnement à la Réussite (SAR) est là pour toi !

- **Pour tous les étudiants de la HECh**

  - Coordination
    J. Heuslich – joan.heuslich@hech.be 04/254 76 49 (Local 031)

  - Responsables du Soutien psychosocial
    M. MAILLEUX : 0496/20 77 60
    C. BARTHOLOME : camille.bartholome@hech.be - 0478/ 41 62 70
    S. SPAUWEN : sandra.spauwen@hech.be – 0473/56 91 24 (uniquement sms)

  - Accueil Genres Fluides :
    M. MAILLEUX : 0496/20 77 60

  - Tu as été victime ou témoin d'une discrimination liée aux genres ?
    Tu peux le signaler via l'adresse genres@hech.be
    Ton signalement, anonyme si tu le désires, sera pris en charge par la personne de contact Genre de la Haute École. Nicolas Bernard

  - Responsable Accompagnement sportif de haut niveau :
    Q. FORTHOMME : quentin.forthomme@hech.be

  - CARE Conseil Accueil Respect Écoute
    N. BERNARD : nicolas.bernard@hech.be – 0474/67 72 45

  - Service Inclusion
    S. WANNEZ : sarah.wannez@hech.be ou saa@hech.be – 0473/78 26 40 (Local 031)
    Attention la date limite pour rendre son dossier est :
    - le 15 octobre 2026 pour le Q1
    - le 1 mars 2026 pour le Q2

  - Responsable du projet Mentorat
    Virvinie OGER : virginie.oger@hech.be

4. Envie d'ENTREPRENDRE pendant tes études?

*Si tu as une **idée** que tu souhaites développer, tu peux venir au **« Starter Corner »** (026) ou contacter directement M. Hicter (**raphael.hicter@hech.be**) par mail ou par Teams pour en discuter.*







*Et si tu veux aller plus loin dans la création de ton projet, tu peux demander le **Statut d'Étudiant-Entrepreneur :***



5. CALENDRIER

HAUTE ÉCOLE CHARLEMAGNE - HAUTE ÉCOLE DE LA PROVINCE DE LIÈGE - HAUTE ÉCOLE LIBRE MOSANE

CALENDRIER ACADÉMIQUE DE SECTION

SPÉCIALISATION EN PRÉPARATION PHYSIQUE ET ENTRAINEMENT

	Semaines		Remarques	Année académique 2026-27 LU	MA	ME	JE	VE	REMARQUES
1	14-9	18-9	Q1 => 14/09						
2	21-9	25-9							
3	28-9	2-10							
4	5-10	9-10							
5	12-10	16-10							
6	19-10	23-10	Toussaint			J.S.			
7	26-10	30-10	Toussaint	Congés d'automne					
8	2-11	6-11							
9	9-11	13-11							>> Samedi 14/11: Colloque du Caps à Louvain-la-Neuve
10	16-11	20-11							
11	23-11	27-11							
12	30-11	4-12							
13	7-12	11-12							
14	14-12	18-12		SÉMINAIRE UE 1					>> Horaire habituel suspendu ; davantage d'infos de planification à suivre...
	21-12	25-12	Noël	Vacances d'hiver					
	28-12	1-1	Noël						
17	4-1	8-1		ÉVALUATIONS					
18	11-1	15-1		ÉVALUATIONS					
19	18-1	22-1		ÉVALUATIONS / Délibérations					
20	25-1	29-1		Délibérations & Réunions					
21	1-2	5-2	Q2 => 01/02						NB: Le mini-camp débute le dimanche 07/02
22	8-2	12-2		BLOCRY					>> UE5: Module de formation au Blocry de Louvain-la-Neuve
23	15-2	19-2							
24	22-2	26-2	Carnaval						
25	1-3	5-3	Carnaval	Congés de détente					
26	8-3	12-3							
27	15-3	19-3							
28	22-3	26-3							
29	29-3	2-4							
30	5-4	9-4							
31	12-4	16-4							
32	19-4	23-4							
33	26-4	30-4	Pâques	Vacances de printemps					
34	3-5	7-5	Pâques						
35	10-5	14-5							
36	17-5	21-5							
37	24-5	28-5	dont BLOCUS	ÉVALUATIONS					
38	31-5	4-6		ÉVALUATIONS					
39	7-6	11-6		ÉVALUATIONS					
40	14-6	18-6		ÉVALUATIONS / Délibérations					
41	21-6	25-6		Délibérations					
42	28-6	2-7	Q3 => 01/07	Délibérations & Réunions					
du 05/07 au 13/08 inclus				Vacances d'été					
49	16-8	20-8		ÉVALUATIONS					
50	23-8	27-8		ÉVALUATIONS					
51	30-8	3-9		ÉVALUATIONS					
52	6-9	10-9		ÉVALUATIONS / Délibérations					

Légende: "J.S." = "Journée sportive" (implantation des Rivageois). ***NB: Les plages-horaires de stages sont individuellement déterminées.***

6. HORAIRE

Votre horaire est accessible via la plateforme **Hyperplanning** (voir pages 18 et 19)

Vous pourrez le consulter dans les prochains jours.

Nous vous encourageons vivement à consulter votre horaire régulièrement. Les horaires des cours, les locaux et les dates peuvent parfois être modifiés.

Horaire de la première semaine -

7. RESSOURCES NUMÉRIQUES ET PLATEFORMES

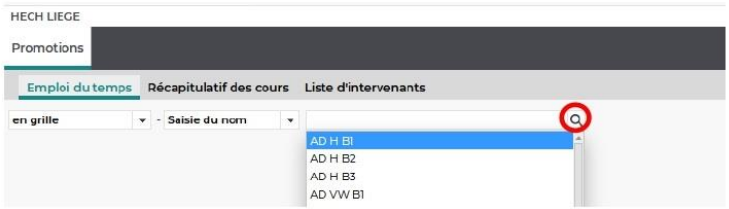


Horaires de cours

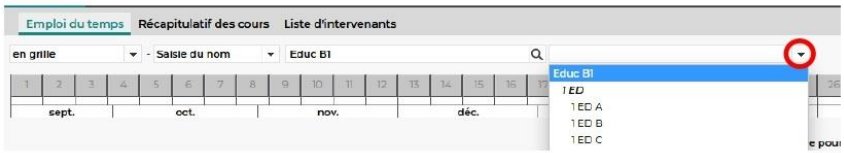
disponibles en ligne sur la plateforme « HYPERPLANNING » via le lien :

hpl.hech.be:62080/hp/invite

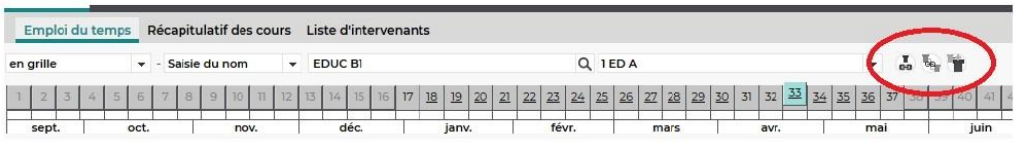
Une fois sur Hyperplanning (espace « Invités »), cliquez sur la loupe pour sélectionner votre section et votre bloc d'études :



Si nécessaire, précisez votre classe, en déroulant le menu :



Pour être certain.e que **tous** les cours soient affichés, veillez à ce que les trois petites icônes illustrées ci-dessous soient bien « activées » (un petit rond blanc doit apparaître derrière l'icône) :





Les locaux qui commencent par « EAD » signifient que le cours se donne en mode distanciel.



Parfois il y a deux locaux indiqués. Il ne faut jamais tenir compte des locaux dont le code commence par « R ». Il s'agit d'un code interne propre aux horairistes. Sur l'exemple, le cours se donne au local 101.



Dès que possible, si ce n'est pas encore fait, activez votre adresse mail « student » (via la plateforme My Hech – identifiant et mot de passe transmis à l'inscription). En effet, vous allez recevoir sur votre adresse mail « student » des informations importantes concernant l'horaire [1] :

- un petit tutoriel d'utilisation ;
- une clé d'accès et un mot de passe spécifique pour consulter votre horaire personnel (sur l'espace « Etudiants »).

Seuls les étudiants ayant activé leur adresse mail « student » recevront leur clé d'accès pour consulter leur horaire personnel sur Hyperplanning. Seuls ces étudiants seront avertis personnellement, par mail, des cours déplacés, annulés ou des professeurs absents.

---

[1] *Fonctionnalité disponible pour les Départements Pédagogique et Biomédical uniquement.*

8. LOCAUX ET SITES EXTÉRIEURS

Haute École Charlemagne – Spécialisation en Préparation physique et entrainement

Vade-mecum relatif aux acronymes des locaux et des sites extérieurs

❖ Les locaux-classes :



Les plupart des classes de cours se situent sur l'implantation des Rivageois, et numérotées selon l'étage et leur disposition dans le couloir.

- ⇨ « 0xx » = rez-de-chaussée
- ⇨ « 1xx » = 1er étage
- ⇨ « 2xx » = 2e étage

NB : Le début de la numérotation (dizaines et unités) commence à l'aile située le long de la Rue de Fragnée, vers celle située le long du Quai de Rome.

Quelques cas particuliers : (toujours sur l'implantation des Rivageois)

- ⇨ Les locaux-classes « Axxx » et « Bxxx » sont situés dans l'Athénée Royal de Fragnée.
- ⇨ Les locaux-classes « Mod.1 » à « Mod.6 » correspondent aux modules situés dans la grande cour.

❖ Les locaux/sites de pratique sportive :



⇨ ***Le Hall omnisport :***
Les trois plateaux sont situés à l'Athénée Royal de Fragnée, près de la cafétéria : « H1 », « H2 » et « H3 ».

⇨ ***Le « V.G. » :***
Le « Vieux Gymnase » ferme la grande cour des Rivageois ; entrée par le coin de la cour, derrière les modules.

⇨ ***Les Gymnases :***
La tour des gymnases est également située à l'Athénée Royal de Fragnée près des locaux de Direction et de l'ascenseur : « G0 » à « G6 » (accessibles via les escaliers dès le « G1 »). Parmi ces locaux de pratique sportive, on retrouve des salles avec praticable et/ou matériel de psychomotricité, des salles d'agrès (filles / garçons), de danse ou encore omnisports.

⇨ ***La Boverie :***
Le Parc de la Boverie est aisément accessible, depuis le campus des Rivageois, via le Quai de Rome puis en traversant la passerelle La Belle Liégeoise.

⇨ ***Le complexe sportif de Naimette-Xhovémont :***
La piste d'athlétisme se situe Boulevard Léon Philippet, 83 - 4000 Lg. Accessible par les transports en commun, via la ligne de bus TEC n°23. De nombreuses places de parking sont disponibles sur place.

⇨ ***…***
Voir les indications de vos formateurs en cas d'utilisation d'autres sites (piscine pour une séance ponctuelle, activités extra-muros, etc.)

❖ Le site de Cointe - la MDE (Maison Des Etudiant.e.s) :

Le site compte diverses classes de cours et locaux de pratiques sportives ; voir les explications au verso de ce document.



« ***Site de Cointe*** - **MDE** » (Internat autonome de Liège : Rue des Bruyères, 150 - 4000 Lg) (Bus TEC n°20, arrêt « écoles »)

S.O. = Salle Omnisports	**A.1** = Amphithéâtre 1 (XX places)	= Cafétéria (1er étage : accès de 12h30 à 13h30)
S.D. = Salle de Danse	**A.2** = Amphithéâtre 2 (XX places)	= Salle polyvalente / toilettes « hors vestiaire »
T.E. = Terrain Extérieur	**C.L.** = Classe Longue (40 places)	= Zone fumeurs exclusive (en dehors du site)
E.V. = Espaces Verts	→ voir ces acronymes de locaux dans vos horaires de cours…	

!! Les espaces de pratiques sportives sont indisponibles le mercredi après-midi et l'ensemble du site le vendredi après-midi.

<u>Quelques règles</u> de « bien-vivre ensemble », simples mais essentielles :

1) Ne pas se garer à l'intérieur du site (il y a de nombreuses places de parking le long de la clôture extérieure).
2) S'il est strictement interdit de fumer (ni cigarette, ni « vapoteuse ») ailleurs qu'hors du site, au niveau de l'arrêt de bus, merci de veiller à ne jeter aucune cendre incandescente dans la poubelle de rue toute proche (lieu évident de vos déchets).
3) Au sein de la MDE, le tri des déchets est sélectif ; merci de vous y conformer scrupuleusement.
4) La cafétéria n'est pas accessible en dehors de l'heure de midi (12h30 à 13h30), même pour autre chose qu'y manger.
5) Pour la qualité de vie de tout le monde (y compris vous !), merci de respecter l'ensemble du site à chaque instant…
6) …

Merci de votre responsabilisation !

9. GRILLE DE FORMATION

ANNÉE 1

SPÉCIALISATION EN 1 AN

Préparation physique et entraînement

UNITÉS D'ENSEIGNEMENT & ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE	Crédits	Heures	Quadri
Compétences techniques et scientifiques (UE 1)	11		Q1
• Évaluation de la performance sportive • Méthodologie de l'entrainement • Physiologie de l'effort • Séminaires d'application sur le terrain		25 20 30 30	
Modules-outils thématiques (UE 2)	4		Q1
• Exploitation des outils informatiques spécifiques (1/2) • Gestion : statuts et assurances		22 12	
Suivi du sportif (UE 3)	10		Q2
• Traumatologie et pathologie du sportif, y compris la prévention • Réathlétisation, en ce compris les notions de prévention • Séminaires d'application sur le terrain		35 35 30	
Modules-outils thématiques (UE 4)	4		Q2
• Déontologie de la profession • Droit du sport • Exploitation des outils informatiques spécifiques (2/2)		12 12 12	
Préparation physique (UE 5)	15		Q1+Q2
• Condition physique – Entrainement et renforcement musculaire • Hygiène alimentaire du sportif • Planification de l'entrainement / Surentrainement • Spécificité des sports collectifs / sports individuels • Séminaires d'application sur le terrain		60 15 20 35 30	
Pratique professionnelle (UE 6)	16		Q1+Q2
• Stages d'immersion en milieux sportifs • Travail d'intégration professionnelle (TFE) • Accompagnement psychologique du sportif • Séminaires de recherche • Anglais de soutien *		60 (variable) 45 10 (30)	

** adapté aux niveaux des candidats et non-évalué, sachant que la formation sera partiellement dispensée en langue anglaise*

En codiplômation avec

HEPL Haute Ecole de la Province de Liège

HELMo Haute Ecole Libre Mosane

[Sous réserve de validation par les Conseils d'Administration respectifs]

SPÉCIALISATION EN PRÉPARATION PHYSIQUE ET ENTRAÎNEMENT

Présentation de la formation

Depuis la rentrée académique 2016, la HECh organise une formation de spécialisation d'un an en Préparation physique et entraînement, en codiplomation avec la HEPL (Haute École de la Province de Liège) et HELMo (Haute École Libre Mosane).

Cette spécialisation a pour objectif d'immerger l'étudiant dans toutes les sphères de cette pratique professionnelle particulière et de le former aux compétences de terrain nécessaires pour travailler à l'amélioration des performances physiques du sportif, individuellement ou en groupe.

Le rôle du préparateur physique est large et varié

- Planification des entrainements en concertation avec l'entraineur spécifique, le diététicien, le kinésithérapeute, ...
- Développement des qualités physiques en lien avec la pratique sportive (renforcement musculaire, développement métabolique, ...)
- Établissement d'un programme d'entrainement orienté vers les besoins de l'athlète

Cette spécialisation est proposée en horaire aménagé et organisée de façon modulaire.

Conditions d'accès

La formation est accessible aux diplômés A.E.S.I. en éducation physique, bachelier en coaching sportif, bachelier ou master en sciences de la motricité et tout bachelier du domaine scientifique sur analyse de dossier.

10. ACTIVITÉS HECH SPORT À L'ÉCOLE

heCh CHARLEMAGNE

heCh SPORTS

Un programme sportif de loisirs et de compétitions avec l'ASEUS LEAGUE

1) une **pratique sportive de loisirs** les mardi et jeudi. C'est gratuit et accessible à tous les étudiants inscrits à HECH. Programme et inscription via ***l'application ASEUS*** à télécharger sur Iphone ou Android. QR code à faire scanner par le moniteur en début de séance. Informations: françois.panarisi@icloud.com

	Mardi	Jeudi
17h45 - 19h45 Hall de l'ARF Entrée via Quai de Rome début le 29/09	Gymnastique sportive	Multisports (basketball, volleyball, badminton, mini-foot)
	Renforcement musculaire	
	Multisports (basketball, volleyball, badminton, mini-foot)	

ASEUS
Association Sportive de l'Enseignement Universitaire et Supérieur

2) un championnat universitaire ***ASEUS LEAGUE*** dans tous les sports collectifs et individuels pour les étudiant(e)s de niveau non-amateur et haut niveau. Informations et inscriptions avant le 30/09/26 via le QR code ou quentin.forthomme@hech.be

3) un suivi académique individualisé pour les ***étudiants sportifs et sportives de haut niveau*** reconnus par leur fédération. Informations: quentin.forthomme@hech.be

Suivez-nous !

11. CONDITIONS DE LA RÉUSSITE

La première condition est certainement d'être en ordre d'un point de vue administratif. Soyez attentif aux différentes échéances concernant les inscriptions, le paiement des droits,… Consultez régulièrement votre boite mail !

Ce Bachelier en Préparation physique et entrainement se compose d'un bloc de 60 crédits.

Une année s'appelle un bloc. Ce bloc est subdivisé en **unités d'enseignement (UE)** qui valent un nombre variable de crédits. Chaque unité d'enseignement est composée d'une ou plusieurs **activités d'apprentissage (AA)**, ce qu'on appelle « les cours ».

Pour réussir une UE et obtenir les crédits qui y sont associés, vous devez obtenir une note globale de minimum 10/20 pour chaque UE. L'évaluation des UE est soit intégrée (il n'y a qu'une seule note attribuée pour l'ensemble des compétences et savoirs acquis dans les différentes Activités de l'UE), soit pondérée (chaque AA possède sa propre évaluation qui vaut un pourcentage variable de la note globale de l'UE).

12. PROCÉDURES D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE, ALERTE À LA BOMBE ET FUITE DE GAZ

Vous êtes témoin d'un incendie ou de présence de fumées, d'une odeur de gaz, de la présence d'un colis suspect, informez immédiatement le chef d'intervention de l'implantation :

ROZDZIALOWSKI Fabrice au 04/254 76 16

Procédure :

Sans réponse, appelez les pompiers (112) et enfoncez un bouton poussoir.

Désignez rapidement le responsable du local dans lequel vous vous trouvez (professeur ou personne située le plus près de la porte). Celui-ci compte les occupants du local au fur et à mesure qu'ils sortent et restent groupés près de lui dans le couloir. Allumez les lumières, fermez les fenêtres avant de sortir du local. Le responsable ferme la porte le dernier.

Rendez-vous au lieu de rassemblement en empruntant l'itinéraire le plus rapide et non le plus court :

Esplanade de la Gare des Guillemins

Au besoin, ne pas attendre dans un bouchon et changer d'itinéraire. Les responsables de groupe ferment la marche.

Au lieu de rassemblement, occuper en priorité la partie du lieu de rassemblement la plus éloignée de l'école pour laisser la place aux arrivants. Le responsable de chaque groupe compte une deuxième fois et communique immédiatement le résultat de ses 2 comptages à la personne chargée du recensement (en veste fluo et en hauteur). Il est important que les groupes ne se mélangent pas et restent rangés.

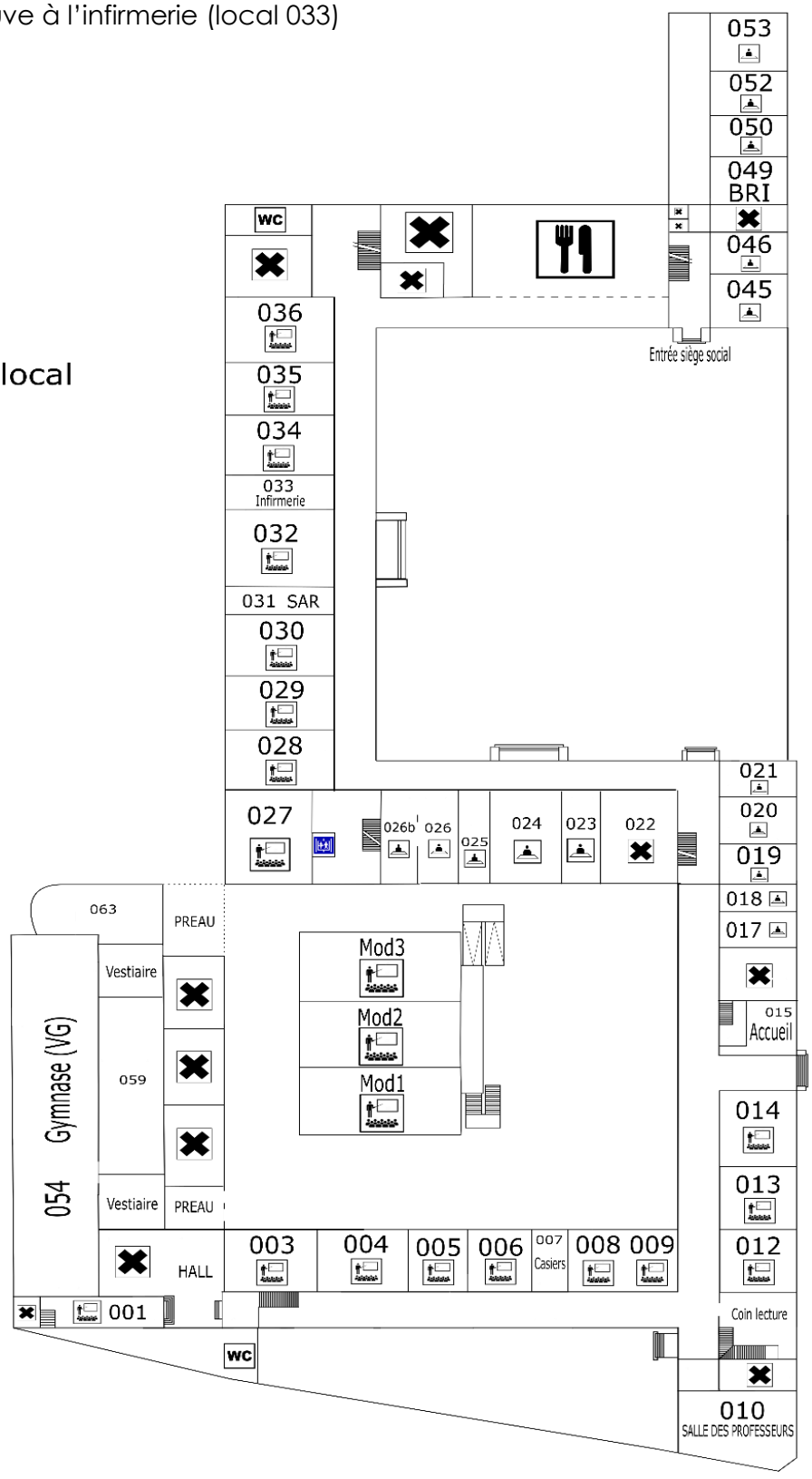
Ne pas quitter le lieu de rassemblement sans l'autorisation du chef d'intervention.

13. PLANS DE L'ÉTABLISSEMENT

REZ DE CHAUSSÉE

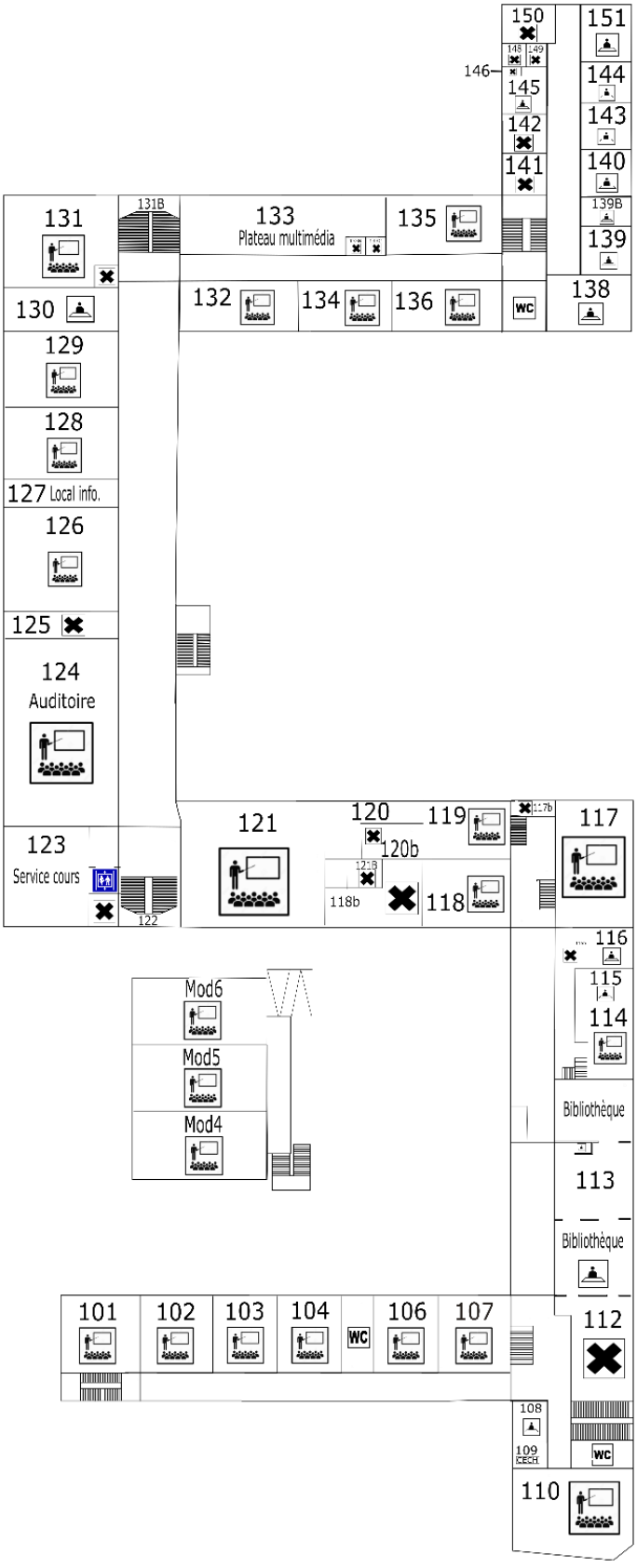
Le défibrillateur se trouve à l'infirmerie (local 033)

Bureau
WC
Classe
Cafétéria
Ascenseur
Réserve ou local technique

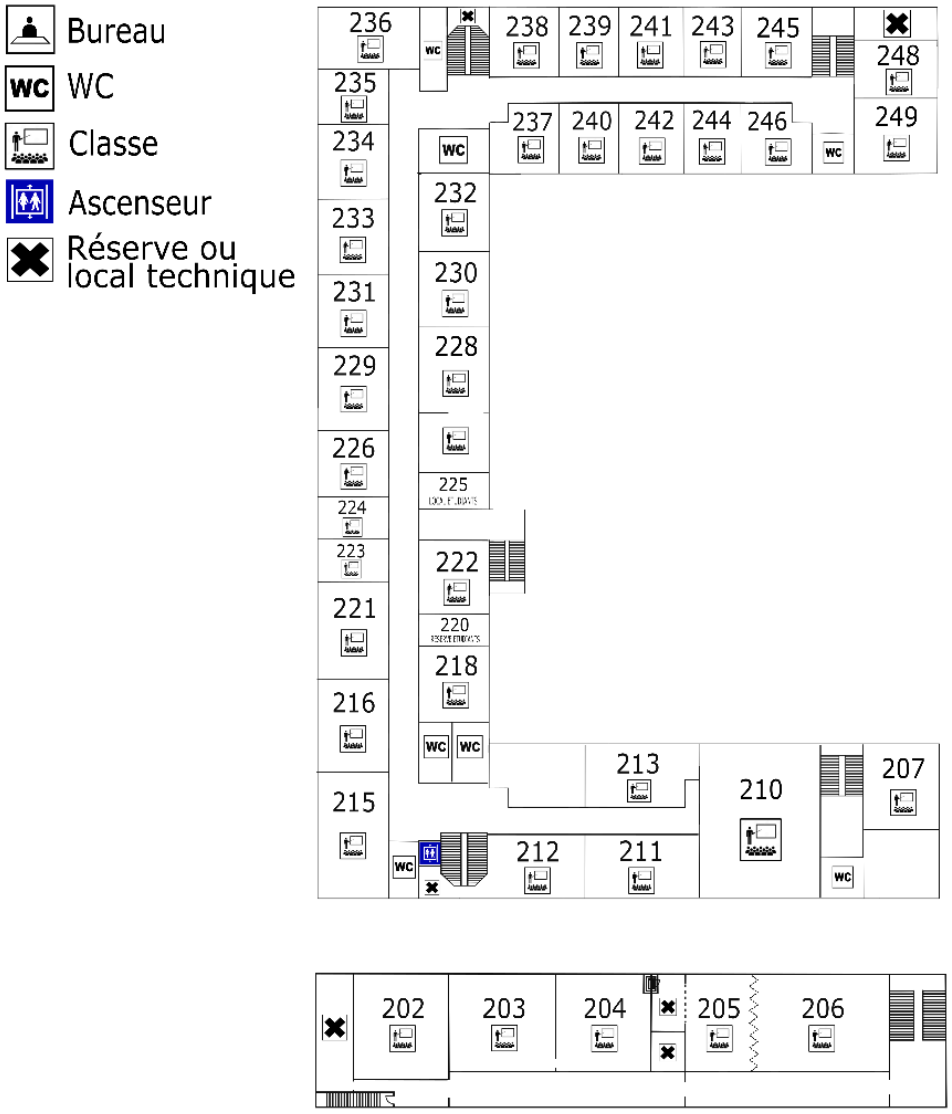


NIVEAU 1

Bureau
WC
Classe
Ascenseur
Réserve ou local technique



NIVEAU 2


Bureau
WC
Classe
Ascenseur
Réserve ou local technique
236
238
239
241
243
245
248
235
237
240
242
244
246
249
234
232
233
230
231
228
229
226
225
224
223
222
221
220
218
216
213
210
207
215
212
211
202
203
204
205
206