

BAC 1

BAC 2

BAC 3

BACHELIER
Coaching Sportif

UNITÉS D'ENSEIGNEMENT & ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE	Crédits	Heures	Quadri
Connaissances du corps (généralités) (U.E. 1)	7	84	Q1
<ul style="list-style-type: none"> • Activités motrices individuelles • Anatomie • Conditionnement physique et Natation • Sciences générales 		12 36 24 12	
Connaissances relationnelles (U.E. 2)	6	72	Q1
<ul style="list-style-type: none"> • Déontologie • Psychologie appliquée • Sociologie et diversité culturelle 		30 24 18	
Communication et expression (U.E. 3)	7	84	Q2
<ul style="list-style-type: none"> • Activités rythmiques • Expression orale et écrite • Techniques d'animation 		36 24 24	
Entraînement (U.E. 4)	7	84	Q1+Q2
<ul style="list-style-type: none"> • Paramètres de la condition physique • Planification de l'entraînement • Renforcement musculaire et préparation physique générale 		12 30 42	
Gestion d'infrastructures sportives (U.E. 5)	8	96	Q1
<ul style="list-style-type: none"> • Analyse de l'environnement institutionnel du sport en Fédération Wallonie-Bruxelles • Assurances et responsabilité civile • Outils de gestion : comptabilité 		30 24 42	
Wellness (U.E. 6)	8	96	Q2
<ul style="list-style-type: none"> • Anatomie palpatoire et préparation au massage sportif • Éducation à la santé et sa promotion • Hygiène alimentaire • Relaxation 		24 24 36 12	
Activités physiques différenciées (U.E. 7)	7	84	Q2
<ul style="list-style-type: none"> • Méthodologie adaptée - aspects pratiques • Physiologie générale • Spécificités des types de publics 		18 42 24	
Travaux pratiques et stages (U.E. 8)	9	150	Q1+Q2
<ul style="list-style-type: none"> • Ateliers pratiques : aspects fitness, entraînement et gestion • Colloques et séminaires • Stages 		90 15 45	
Durabilité, numérique, IA : Enjeux citoyens (U.E. T)	1	12	Q2



Tronc commun



Option G.I.S.



Option Wellness

En codiplômation avec







Haute Ecole de la Province de Liège



Année académique 2026/2027

Département Pédagogique – Haute École Charlemagne

UNITÉS D'ENSEIGNEMENT & ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE	Crédits	Heures	Quadri
Connaissances du corps (approfondissement) (U.E. 9)	7	84	Q2
<ul style="list-style-type: none"> • Activités motrices individuelles • Analyse du mouvement • Conditionnement physique • Traumatologie et pathologie 		12 24 24 24	
Communication et expression (U.E. 10)	7	84	Q1
<ul style="list-style-type: none"> • Activités rythmiques • Expression orale et écrite • Gestion d'activités physiques de groupes • Technique de communication 		24 24 24 12	
Management et organisation (U.E. 11)	6	72	Q1
<ul style="list-style-type: none"> • Anglais spécifique • Aspects commerciaux, marketing et publicité • Création et gestion d'entreprise en milieux sportifs • Outils informatiques et logiciels spécifiques au coach sportif 		18 18 12 24	
Recherche et ouverture professionnelle (U.E. 12)	5	66	Q2
<ul style="list-style-type: none"> • Élaboration du projet professionnel • Initiation à la recherche et préparation au TFE • Stage de dépassement de soi 		12 24 30	
Entraînement (U.E. 13)	7	84	Q1
<ul style="list-style-type: none"> • Élaboration de programmes chez le sportif • Évaluations et bilans du sportif • Physiologie appliquée • Prévention du sportif 		24 12 24 24	
Activités physiques différenciées (U.E. 14)	7	84	Q2
<ul style="list-style-type: none"> • Activités physiques adaptées (APA) • Handisport • Posturologie • Sport sur ordonnance 		24 24 24 12	
Stages et travaux pratiques - Entraînement (U.E. 15)	8	137	Q1+Q2
<ul style="list-style-type: none"> • Ateliers pratiques • Identité professionnelle • Stages 		45 12 80	
Anglais : exploitation complémentaire en contexte professionnel	0	(20)	Q1+Q2

	Tronc commun
	Option G.I.S.
	Option Wellness
	Module facultatif



SELON L'OPTION CHOISIE :

BACHELIER
Coaching sportif

BAC 1



BAC 2

BAC 3

UNITÉS D'ENSEIGNEMENT & ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE	Crédits	Heures	Quadri
Gestion d'infrastructures sportives (U.E. 16)	7	84	Q2
<ul style="list-style-type: none"> Gestion économique et financière Législations et marchés publics Organisation et gestion d'un centre sportif 		42 18 24	
Stages et travaux pratiques - Gestion (U.E. 17)	5	90	Q1+Q2
<ul style="list-style-type: none"> Ateliers pratiques, y compris la gestion de piscine Stages 		30 60	
Ouvertures professionnelles et séminaires liés à la pratique professionnelle (U.E. 18)	1	15	Q1+Q2

OU :

UNITÉS D'ENSEIGNEMENT & ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE	Crédits	Heures	Quadri
Wellness (U.E. 19)	7	84	Q2
<ul style="list-style-type: none"> Relaxation Techniques APA (activités physiques adaptées) Techniques APA sur les personnes en situation de déficience mentale Techniques de massage sportif 		24 18 24 18	
Stages et travaux pratiques - Wellness (U.E. 20)	5	90	Q1+Q2
<ul style="list-style-type: none"> Ateliers pratiques Stages Wellness et APA 		30 60	
Ouvertures professionnelles et séminaires liés au bien-être (U.E. 21)	1	15	Q1+Q2

	Tronc commun
	Option G.I.S.
	Option Wellness






UNITÉS D'ENSEIGNEMENT & ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE	Crédits	Heures	Quadri
Connaissances du corps (perfectionnement) (U.E. 22)	4	48	Q2
<ul style="list-style-type: none"> • Activités sportives diversifiées • Biomécanique • Conditionnement physique 		12 18 18	
Communication et expression (U.E. 23)	4	48	Q1
<ul style="list-style-type: none"> • Expression gestuelle et motrice • Outils informatiques / multimédias spécifiques • Techniques d'accueil et d'écoute active 		12 12 24	
Management et organisation (U.E. 24)	4	48	Q1
<ul style="list-style-type: none"> • Anglais en situation de coaching • Management sportif, gestion des médias et sponsoring • Organisation d'événements sportifs 		12 18 18	
Recherche et ouverture professionnelle (U.E. 25)	5	66	Q1+Q2
<ul style="list-style-type: none"> • Brevet de Premiers secours et aspects de prévention • Recherche et préparation au TFE • Stage résidentiel 		24 12 30	
Entraînement spécifique (U.E. 26)	5	60	Q1
<ul style="list-style-type: none"> • Notions de réathlétisation • Physiologie de l'effort et planification • Psychologie du sport et préparation mentale 		24 12 24	
Activités physiques différenciées (U.E. 27)	4	48	Q1
<ul style="list-style-type: none"> • Activités physiques adaptées • Handisport (BCP) • Sport en entreprise 		24 12 12	
Stages d'immersion professionnelle (U.E. 28)	10	195	Q1+Q2
<ul style="list-style-type: none"> • Ateliers pratiques et mise en place d'un événement sportif • Stages 		15 180	
Travail de fin d'études (U.E. 29)	15		Q1+Q2

Corequis UE 28

Corequis UE 25

Corequis UE 31 ou UE 33

	Tronc commun
	Option G.I.S.
	Option Wellness

SELON L'OPTION CHOISIE :

Gestion d'infrastructures sportives (U.E. 30)	8	96	Q2
<ul style="list-style-type: none"> • Business plan d'un centre sportif • Droit spécifique et principes de sécurité • Fiscalité spécifique de l'entreprise • Gestion technique et administrative des infrastructures sportives • Subsidés dans le milieu sportif 		12 24 24 24 12	
Mise en place d'un objectif sportif lié à l'activité physique (U.E. 31)	1	15	Q1+Q2

Corequis UE 29

OU :

Wellness (U.E. 32)	8	96	Q2
<ul style="list-style-type: none"> • Activités aquatiques spécifiques (travail en piscine) • Posture et gainage • Pratique sur les activités sportives liées aux Seniors • Techniques innovantes dans les domaines du wellness 		24 24 24 24	
Mise en place d'un objectif sportif lié au handisport (U.E. 33)	1	15	Q1+Q2

Corequis UE 29

