

Unités d'enseignement et Activités d'apprentissage	Crédits	Heures	Quadri
Connaissances du corps (généralités)	7	84	Q1
Activités motrices individuelles (12h)			
Anatomie (36h)			
Conditionnement physique et Natation (24h)			
Sciences générales (12h)			
Connaissances relationnelles	6	72	Q1
Déontologie (30h)			
Psychologie appliquée (24h)			
Sociologie et diversité culturelle (18h)			
Communication et expression	7	84	Q2
Activités rythmiques (36h)			
Expression écrite et orale (24h)			
Techniques d'animation (24h)			
Entraînement	7	84	Q1 + Q2
Paramètres de la condition physique (12h)			
Planification de l'entraînement (30h)			
Renforcement musculaire et préparation physique générale (42h)			
Gestion des structures sportives	8	96	Q1
Analyse de l'environnement institutionnel du sport en Fédération Wallonie-Bruxelles (30h)			
Assurances et responsabilité civile (24h)			
Outils de gestion : comptabilité (42h)			
Wellness	8	96	Q2
Anatomie palpatoire et préparation au massage sportif (24h)			
Éducation à la santé et sa promotion (24h)			
Hygiène alimentaire (24h)			
Relaxation (24h)			
Activités physiques différenciées	7	84	Q2
Methodologie adaptée - aspects pratiques (18h)			
Physiologie générale (42h)			
Spécificités des types de publics (24h)			
Stages et travaux pratiques	10	150	Q1 + Q2
Ateliers pratiques : aspects fitness, entraînement et gestion (90h)			
Colloques et séminaires (15h)			
Stages (45h)			

Légende relative aux options :

- Option 1 : Préparation physique et gestion des structures sportives
- Option 2 : Wellness et activités physiques différenciées
- Tronc Commun

Unités d'enseignement et Activités d'apprentissage	Crédits	Heures	Quadri
Connaissances du corps (approfondissement)	7	84	Q2
Activités motrices individuelles (12h)			
Analyse du mouvement (24h)			
Conditionnement physique (24h)			
Traumatologie et pathologie (24h)			
Communication et expression	7	84	Q1
Activités rythmiques (24h)			
Expression orale et écrite (24h)			
Gestion d'activités physiques de groupes (24h)			
Technique de communication (12h)			
Management et organisation	6	72	Q1
Anglais spécifique (18h)			
Aspects commerciaux, marketing et publicité (18h)			
Création et gestion d'entreprise en milieux sportifs (12h)			
Outils informatiques et logiciels spécifiques au coach sportif (24h)			
Recherche et ouverture professionnelle	5	66	Q2
Élaboration du projet professionnel (12h)			
Initiation à la recherche et préparation au TFE (24h)			
Stage de dépassement de soi (30h)			
Entraînement	7	84	Q1
Élaboration de programmes chez le sportif (24h)			
Évaluations et bilans du sportif (12h)			
Physiologie appliquée (24h)			
Prévention du sportif (24h)			
Activités physiques différenciées	7	84	Q2
Activités physiques adaptées (24h)			
Handisport (24h)			
Posturologie (24h)			
Sport sur ordonnance (12h)			
Stages et travaux pratiques - Entraînement	8	117	Q1 + Q2
Ateliers pratiques (45h)			
Identité professionnelle (12h)			
Stages (60h)			
Gestion des structures sportives	7	84	Q2
Gestion économique et financière (42h)			
Législations et marchés publics (18h)			
Organisation et gestion d'un centre sportif (24h)			
Stages et travaux pratiques - Gestion	5	75	Q1 + Q2
Ateliers pratiques, y compris la gestion de piscine (30h)			
Stages (45h)			
Ouvertures professionnelles et séminaires liés à la préparation physique	1	15	Q1 + Q2
Wellness	7	84	Q2
Relaxation (24h)			
Techniques APA (18h)			
Techniques de massage sportif (18h)			
Théories APA sur les personnes en situation de déficience mentale (24h)			
Stages et travaux pratiques - Wellness	5	75	Q1 + Q2
Ateliers pratiques APA (15h)			
Ateliers pratiques Wellness (15h)			
Stages Wellness et APA (45h)			
Ouvertures professionnelles et séminaires liés au bien-être	1	15	Q1 + Q2
Cours optionnel de Bloc 2 :			
Anglais : exploitation complémentaire en contexte professionnel	0	20	Q1 + Q2

Unités d'enseignement et Activités d'apprentissage	Crédits	Heures	Quadri
Connaissances du corps (perfectionnement)	4	48	Q2
Activités sportives diversifiées (12h)			
Biomécanique (18h)			
Conditionnement physique (18h)			
Communication et expression	4	48	Q1
Expression gestuelle et motrice (12h)			
Outils informatiques / multimédias spécifiques (12h)			
Techniques d'accueil et d'écoute active (24h)			
Management et organisation	4	48	Q1
Anglais en situation de coaching (12h)			
Management sportif, gestion des médias et sponsoring (18h)			
Organisation d'événements sportifs (18h)			
Recherche et ouverture professionnelle	5	66	Q2
Brevet de Premiers secours et aspects de prévention (24h)			
Recherche et préparation au TFE (12h)			
Stage résidentiel (30h)			
Entraînement spécifique	5	60	Q1
Notions de réathlétisation (24h)			
Physiologie de l'effort et planification (12h)			
Psychologie du sport et préparation mentale (24h)			
Activités physiques différenciées	4	48	Q1
Activités physiques adaptées (24h)			
Handisport (BCP) (12h)			
Sport en entreprise (12h)			
Stages d'immersion professionnelle	10	150	Q1 + Q2
Ateliers pratiques et mise en place d'un événement sportif (15h)			
Stages (135h)			
Travail de fin d'études	15	/	Q1 + Q2
Gestion des structures sportives	8	96	Q2
Business plan d'un centre sportif (12h)			
Droit spécifique et principes de sécurité (24h)			
Fiscalité spécifique de l'entreprise (24h)			
Gestion technique et administrative des infrastructures sportives (24h)			
Subsides dans le milieu sportif (12h)			
Mise en place d'un objectif sportif lié à l'activité physique	1	15	Q1 + Q2
Wellness	8	96	Q2
Activités aquatiques spécifiques (travail en piscine) (24h)			
Posture et gainage (24h)			
Pratique sur les activités sportives liées aux Seniors (24h)			
Techniques innovantes dans le domaines du wellness (24h)			
Mise en place d'un objectif sportif lié au handisport	1	15	Q1 + Q2