PLANNING D'ÉTUDE

BLOCUS JUIN 2023

15/05	16/05	17/05	18/05	19/05	20/05	21/05
22/05	23/05	24/05	25/05	26/05	27/05	28/05
29/05	30/05	31/05	01/06	2/06	3/06	4/06
5/06	6/06	7/06	8/06	9/06	10/06	11/06
12/06	13/06	14/06	15/06	16/06	17/06	18/06

NOTES

TO DO LIST

Matière:

Objectifs

Durée

Matière:

Objectifs

Durée

Matière:

Objectifs

Durée

Matière:

Objectifs

Durée

Matière:

Objectifs

Durée

Matière:

Objectifs

Durée

Prévois régulièrement des périodes de travail "indéterminées" pour les imprévus	**Pour te motiver, commence ton étude par une activité que tu apprécies**
Découpe le contenu du cours en objectifs précis	**Aménage ton environnement de travail**
Prévois régulièrement de courtes pauses (Ex: 5 min de pause pour 50 min d'étude)	**Anticipe le temps de travail nécessaire pour atteindre chaque objectif**
Garde des habitudes alimentaires et de sommeil équilibrées	**Réalise un planning personnel, concret et réaliste**