

Programme des activités sportives GRATUIT POUR TOUS Haute Ecole Charlemagne 2021-2022

MARDI			
SPORTS	HORAIRE	LOCAL	MONITEUR
GYMNASTIQUE	17h30-19h30	G1/G3	Laurent Fischback
MULTISPORTS	17h30-19h30	Hall	François Panarisi
SELF-DEFENSE	17h30-19h30	G2	Ludovic Gregoire

JEUDI			
SPORTS	HORAIRE	LOCAL	MONITEUR
Mini-Foot	17h30-19h30	Hall	François Panarisi
Cardio/fitness	17h30-18h30	G1	Laurent Fischback
GYMNASTIQUE	18h30-19h30	G1	Laurent Fischback

Responsable ASEUS pour la HeCh: quentin.forthomme@hech.be

Coordinateur des activités: francois.panarisi@icloud.com

Les activités sont gratuites. L'accès aux activités se fait par le quai de Rome et la cage d'escalier extérieur. Inscription via l'application « Nova Sport » sur App store et Google Play.

