

# Bachelier en Coaching sportif

## PRÉSENTATION

Le bachelier en Coaching sportif est un spécialiste du corps, doté de compétences en gestion, en relation, en planification et en analyse de besoins mettant l'accent sur les personnes dans la globalité de leur développement. Il est donc capable :

- d'accompagner des personnes dans le développement, le maintien ou l'amélioration de leur condition physique et morale en tenant compte de leurs spécificités individuelles ;
- de collaborer au bien-être et à l'évolution positive d'athlètes ou de personnes à besoins spécifiques ;
- de travailler seul ou en équipe pluridisciplinaire ;
- de maîtriser les outils d'information et de communication ;
- d'agir de façon éthique, responsable et citoyenne en respectant la diversité philosophique et culturelle de son public ;
- d'inscrire sa démarche dans un but d'autonomisation et d'éducation ;
- de s'inscrire dans une dynamique de recherche et de formation continue, indispensable pour se maintenir à la pointe de sa discipline.

## DÉBOUCHÉS

Le bachelier en Coaching sportif peut exercer ses compétences dans de nombreux secteurs d'activités, parmi lesquels :

- les organisations publiques ou privées œuvrant dans le domaine du sport ou de la compétition sportive ;
- les centres de fitness, de thalassothérapie ou de remise en forme ;
- les institutions publiques locales ou régionales intervenant auprès des personnes âgées ou porteuses d'un handicap ;
- les entreprises en général désireuses d'apporter une aide à la prise en charge du développement physique de leur personnel.

## INFORMATIONS

**ATTENTION:** les inscriptions à la spécialisation se font à la **Haute École de la Province de Liège Léon-Eli Troclet** - Avenue Montesquieu 6, 4101 Jemeppe-sur-Meuse (Seraing).

Haute École Charlemagne • Département pédagogique

rue des Rivageois 6 • 4000 Liège  
+32 (0)4 254 76 12  
secr.rivageois@hech.be

Les  
Rivageois  
Liège



2020-2021

# Bloc 1

UNITÉS D'ENSEIGNEMENT	ECTS	ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE	H	QUADRI
UE 1 CONNAISSANCE DU CORPS (DÉCOUVERTE)	6	ACTIVITÉS MOTRICES INDIVIDUELLES	30	Q1
		ANATOMIE ET BIOMÉCANIQUE	45	
		CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	15	
UE 2 CONNAISSANCES RELATIONNELLES	7	ACTIVITÉS SPORTIVES DE COOPÉRATION	30	Q1
		PSYCHOLOGIE APPLIQUÉE (Y COMPRIS LES NOTIONS DE PSYCHOLOGIE DU DÉVELOPPEMENT)	30	
		SOCIOLOGIE ET DIVERSITÉ CULTURELLE	30	
UE 3 COMMUNICATION ET EXPRESSION	6	EXPRESSION ORALE ET ÉCRITE	30	Q2
		PSYCHOLOGIE DE LA RELATION ET DE LA COMMUNICATION	30	
		RYTHME ET EXPRESSION CORPORELLE	30	
UE 4 PRÉPARATION PHYSIQUE	8	PARAMÈTRES DE LA CONDITION PHYSIQUE (THÉORIE ET PRATIQUE)	15	Q1+Q2
		PLANIFICATION DE L'ENTRAÎNEMENT (EN CE COMPRIS LES NOTIONS DE BASE DE PHYSIOLOGIE)	30	
		PRÉPARATION MENTALE	15	
		RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET PRÉPARATION PHYSIQUE GÉNÉRALE (THÉORIE ET PRATIQUE)	30	
UE 5 GESTION DE STRUCTURES SPORTIVES	8	ANALYSE DE L'ENVIRONNEMENT INSTITUTIONNEL DU SPORT EN FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES	30	Q1
		ASSURANCES ET RESPONSABILITÉ CIVILE	30	
		OUTILS DE GESTION / COMPTABILITÉ (THÉORIE ET PRATIQUE)	45	
UE 6 WELLNESS	8	ÉDUCATION À LA SANTÉ	30	Q2
		HYGIÈNE ALIMENTAIRE	30	
		RELAXATION	15	
		TECHNIQUES DE MASSAGE	30	
UE 7 ACTIVITÉS PHYSIQUES DIFFÉRENCIÉES	8	GÉRONTOLOGIE	15	Q2
		MÉTHODOLOGIE ADAPTÉE (Y COMPRIS LES NOTIONS DE PSYCHOMOTRICITÉ)	30	
		PHYSIOLOGIE GÉNÉRALE ET APPLIQUÉE	45	
UE 8 TRAVAUX PRATIQUES ET STAGES	9	ATELIERS PRATIQUES	60	Q1+Q2
		CADRE DÉONTOLOGIQUE DU COACHING	30	
		STAGES	30	

## Bloc 2

UNITÉS D'ENSEIGNEMENT	ECTS	ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE	H	QUADRI
<b>UE 9</b> CONNAISSANCE DU CORPS (APPROFONDISSEMENT)	8	ACTIVITÉS MOTRICES INDIVIDUELLES	15	Q2
		ANALYSE DU MOUVEMENT	30	
		CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	30	
		TRAUMATOLOGIE ET PATHOLOGIE	30	
<b>UE 10</b> COMMUNICATION ET EXPRESSION	8	EXPRESSION ORALE	30	Q1
		PSYCHOLOGIE SOCIALE ET RELATIONNELLE	30	
		TENDANCES ACTUALISÉES DES ACTIVITÉS RYTHMIQUES	30	
<b>UE 11</b> MANAGEMENT ET ORGANISATION	8	ANGLAIS SPÉCIFIQUE DE BASE	30	Q1
		GESTION D'ACTIVITÉS PHYSIQUES DE GROUPES	30	
		MANAGEMENT ORIENTÉ	15	
		OUTILS INFORMATIQUES ET LOGICIELS SPÉCIFIQUES	15	
<b>UE 12</b> RECHERCHE ET OUVERTURE PROFESSIONNELLE	6	ÉLABORATION DU PROJET PROFESSIONNEL	15	Q2
		INITIATION À LA RECHERCHE ET PRÉPARATION DU TFE	30	
		STAGE DE DÉPASSEMENT DE SOI (RÉSIDENTIEL)	30	

Haute École Charlemagne • Département pédagogique

rue des Rivageois 6 • 4000 Liège  
 +32 (0)4 254 76 12  
 secr.rivageois@hech.be

Les  
 Rivageois  
 Liège



2020-2021

## Bloc 2

UNITÉS D'ENSEIGNEMENT	ECTS	ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE	H	QUADRI
<b>OPTION « PRÉPARATION PHYSIQUE ET GESTION DES STRUCTURES SPORTIVES »</b>				
<b>UE 13</b> PRÉPARATION PHYSIQUE	9	HYGIÈNE ALIMENTAIRE DU SPORTIF	15	Q1
		PHYSIOLOGIE DE L'EFFORT	30	
		PLANIFICATION DE L'ENTRAÎNEMENT (THÉORIE ET PRATIQUE)	30	
		PRÉPARATION PHYSIQUE ORIENTÉE - QUANTIFICATION DE LA CHARGE	30	
		TESTS PHYSIQUES ET BARÈMES SPORTIFS (ÉVALUATION)	15	
<b>UE 14</b> GESTION DES STRUCTURES SPORTIVES	9	ASPECTS COMMERCIAUX, MARKETING ET PUBLICITÉ	30	Q2
		LÉGISLATIONS RÉGIONALE ET FÉDÉRALE	15	
		ORGANISATION ET GESTION DES ÉTABLISSEMENTS ET SERVICES	30	
		OUTILS DE GESTION / COMPTABILITÉ (THÉORIE ET PRATIQUE)	45	
<b>UE 15</b> STAGES ET TRAVAUX PRATIQUES	12	ATELIERS PRATIQUES	90	Q1+Q2
		IDENTITÉ PROFESSIONNELLE	30	
		STAGES	60	
<b>OPTION « WELLNESS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES DIFFÉRENCIÉES »</b>				
<b>UE 16</b> WELLNESS	9	BIEN-ÊTRE NATUREL	30	Q2
		HYGIÈNE ALIMENTAIRE SPÉCIFIQUE	30	
		RELAXATION ADAPTÉE	30	
		TECHNIQUES DE MASSAGE	30	
<b>UE 17</b> ACTIVITÉS PHYSIQUES DIFFÉRENCIÉES	9	ACCOMPAGNEMENT DIFFÉRENCIÉ	30	Q1
		ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES	30	
		GÉRONTOLOGIE APPLIQUÉE	15	
		PHYSIOLOGIE ORIENTÉE	30	
		PSYCHOMOTRICITÉ	15	
<b>UE 18</b> TRAVAUX PRATIQUES ET STAGES	12	ATELIERS PRATIQUES	90	Q1+Q2
		IDENTITÉ PROFESSIONNELLE	30	
		STAGES	60	

# Bloc 3

UNITÉS D'ENSEIGNEMENT	ECTS	ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE	H	QUADRI
<b>UE 19</b> CONNAISSANCE DU CORPS (PERFECTIONNEMENT)	5	EPIDÉMIOLOGIE	15	Q2
		ANALYSE DU MOUVEMENT	15	
		CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	30	
		ACTIVITÉS SPORTIVES DIVERSIFIÉES	15	
<b>UE 20</b> COMMUNICATION ET EXPRESSION	6	TECHNIQUES D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE ACTIVE	30	Q1
		ANGLAIS SPÉCIFIQUE EN SITUATION DE COACHING	30	
		OUTILS INFORMATIQUES ET MONTAGES MULTIMÉDIA	30	
		EXPRESSION GESTUELLE ET MOTRICE	15	
<b>UE 21</b> GROUPES ET COLLECTIVITÉS	5	TECHNIQUES D'ANIMATION DE GROUPES	30	Q1
		GESTION D'ÉQUIPE ET TEAMBUILDING	30	
		ORGANISATION ET GESTION DE RÉUNIONS	30	
<b>UE 22</b> RECHERCHE ET OUVERTURE PROFESSIONNELLE	5	RECHERCHE ET PRÉPARATION DU TFE	15	Q1+Q2
		SPORTS ÉMERGENTS	15	
		STAGE PLURIDIMENSIONNEL (RÉSIDENTIEL)	30	
		BREVET DE PREMIERS SECOURS ET ASPECTS DE PRÉVENTION	30	
<b>UE 23</b> STAGES D'IMMERSION PROFESSIONNELLE	10	STAGES, SÉMINAIRES ET TRAVAUX PRATIQUES	150	Q1+Q2
<b>UE 24</b> TRAVAIL DE FIN D'ÉTUDES	15	TRAVAIL DE FIN D'ÉTUDES		Q1+Q2

Haute École Charlemagne • Département pédagogique

rue des Rivageois 6 • 4000 Liège  
 +32 (0)4 254 76 12  
 secr.rivageois@hech.be

Les  
 Rivageois  
 Liège



# Bloc 3

UNITÉS D'ENSEIGNEMENT	ECTS	ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE	H	QUADRI
<b>OPTION « PRÉPARATION PHYSIQUE ET GESTION DES STRUCTURES SPORTIVES »</b>				
<b>UE 25</b> PRÉPARATION PHYSIQUE SPÉCIFIQUE	7	ANALYSE DU MODÈLE DE PRESTATION ET COACHING SPÉCIFIQUE	15	Q1
		MANAGEMENT SPORTIF / GESTION DES MÉDIAS ET SPONSORING	30	
		NOTIONS DE RÉATHLÉTISATION	30	
		PHYSIOLOGIE DE L'EFFORT ET PLANIFICATION	15	
		PSYCHOLOGIE DU SPORT ET IMAGERIE MENTALE	15	
<b>UE 26</b> GESTION DES STRUCTURES SPORTIVES	7	DROIT SPÉCIFIQUE ET PRINCIPES DE SÉCURITÉ	30	Q2
		ECONOMIE ET COMPTABILITÉ LIÉES À LA GESTION D'UN CENTRE SPORTIF	15	
		GESTION DE PME	30	
		GESTION TECHNIQUE ET ADMINISTRATIVE DES INFRASTRUCTURES SPORTIVES	30	
		ORGANISATION D'ÉVÈNEMENTS SPORTIFS	15	
<b>OPTION « WELLNESS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES DIFFÉRENCIÉES »</b>				
<b>UE 27</b> WELLNESS	7	ACTIVITÉS AQUATIQUES SPÉCIFIQUES	15	Q2
		DÉTENTE ET THERMALISME	30	
		DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET RÉALISATION DE SOI	15	
		GESTION DU STRESS	15	
		POSTURE ET GAINAGE	30	
		TECHNIQUES SPÉCIFIQUES DE MASSAGE ET DE RELAXATION	15	
<b>UE 28</b> ACTIVITÉS PHYSIQUES DIFFÉRENCIÉES	7	ACCOMPAGNEMENT DIFFÉRENCIÉ	15	Q1
		PSYCHOMOTRICITÉ DIFFÉRENCIÉE (Y COMPRIS DE TYPE GÉRONTOLOGIQUE)	15	
		RÉINSERTION SOCIALE PAR LE SPORT	15	
		SANTÉ MENTALE ET SPORTS	30	
		SPORT EN ENTREPRISE	15	
		SPORTS ADAPTÉS	30	

Haute École Charlemagne • Département pédagogique

rue des Rivageois 6 • 4000 Liège  
 +32 (0)4 254 76 12  
 secr.rivageois@hech.be

Les  
Rivageois  
Liège



2020-2021