

# Département pédagogique

## Grille de formation

---

### Spécialisation en

## Préparation physique et entraînement

---

Année académique 2020-2021

---

En codiplômation avec :



(sous réserve d'approbation des Conseils  
d'Administration respectifs)

### Spécialisation en Préparation physique et entraînement - P.P.E. (HECh - HEPL - HELMo)

Unité d'Enseignement	ECTS	Activités d'apprentissage	Heures	Quadri
<b>UE 1</b> <i>Compétences techniques et scientifiques</i>	12	Évaluation de la performance sportive	20	Q1
		Méthodologie de l'entraînement	20	
		Physiologie de l'effort	30	
		Séminaires d'application sur le terrain	30	
<b>UE 2</b> <i>Modules-outils thématiques</i>	3	Exploitation des outils informatiques spécifiques (1/2)	16	Q1
		Gestion : statuts et assurances	9	
<b>UE 3</b> <i>Suivi du sportif</i>	12	Traumatologie et pathologie du sportif, y compris la prévention	30	Q2
		Réathlétisation, en ce compris les notions de prévention	30	
		Séminaires d'application sur le terrain	30	
<b>UE 4</b> <i>Modules-outils thématiques</i>	3	Déontologie de la profession	8	Q2
		Droit du sport	9	
		Exploitation des outils informatiques spécifiques (2/2)	8	
<b>UE 5</b> <i>Préparation physique</i>	14	Condition physique – Entraînement et renforcement musculaire	45	Q1+Q2
		Hygiène alimentaire du sportif	15	
		Planification de l'entraînement / Surentraînement	20	
		Spécificité des sports collectifs / sports individuels	30	
		Séminaires d'application sur le terrain	30	
<b>UE 6</b> <i>Pratique professionnelle</i>	16	Stages d'immersion en milieux sportifs	60	Q1+Q2
		Travail d'intégration professionnelle (TFE)	(variable)	
		Psychologie et méthodologie (psychologie du sport, préparation mentale, besoins spécifiques, préférence motrice, etc.)	30	
		Séminaires de recherche	10	
		Anglais de soutien *	(30)	

\* (adapté aux niveaux des candidats et non-évalué, sachant que la formation sera partiellement dispensée en langue anglaise)

Vu qu'il s'agit d'une année de spécialisation, la formation ne compte ni prérequis ni corequis d'UE.